



VEN A LA FORMACIÓN PROFESIONAL

Con garantías, con calidad, con futuro

Actividades Físicas y Deportivas

F Formación
Profesional
de La Rioja

**> Técnico/a Básico en
Acceso y Conservación en
Instalaciones Deportivas**

IES Práxedes Mateo Sagasta Logroño

www.fp.larioja.org

➤ Técnico/a Básico en Acceso y Conservación en Instalaciones Deportivas

Actividades Físicas y Deportivas

Duración del estudio:
2.000 horas

¿Qué voy a aprender y hacer?

- Realizar operaciones de atención en el control de acceso, circulación, y asistencia a los usuarios de la instalación y de acompañamiento a visitantes, grupos e individuos según su nivel de autonomía.
- Realizar tareas auxiliares de asistencia a la organización y desarrollo de las actividades físico deportivas, distribuyendo y colocando los materiales, equipos y elementos auxiliares necesarios para la actividad a realizar según requerimiento del técnico responsable.
- Realizar operaciones auxiliares de prevención de accidentes inspeccionando y manteniendo en buen estado las señales de emergencia e información, así como los equipos de primeros auxilios y el botiquín.
- Participar en la generación de entornos seguros en situaciones de emergencia siguiendo protocolos de actuación establecidos.
- Realizar trabajos de mantenimiento básico y reparación de pequeños desperfectos detectados en las instalaciones que no requieran los conocimientos de un especialista.
- Realizar tareas básicas de almacenamiento y archivo de información y documentación, tanto en soporte digital como convencional, de acuerdo con los protocolos establecidos.
- Realizar labores de reprografía y encuadernado básico de documentos de acuerdo a los criterios de calidad establecidos.
- Tramitar correspondencia y paquetería, interna o externa, utilizando los medios y criterios establecidos.
- Realizar operaciones básicas de tesorería, utilizando los documentos adecuados en cada caso.
- Recibir y realizar comunicaciones telefónicas e informáticas transmitiendo con precisión la información encomendadas según los protocolos y la imagen corporativa.
- Realizar las tareas básicas de mantenimiento del almacén de material de oficina, preparando los pedidos que aseguren un nivel de existencias mínimo.
- Atender al cliente, utilizando las normas de cortesía y demostrando interés y preocupación por resolver satisfactoriamente sus necesidades.

Al finalizar mis estudios, ¿en qué puedo trabajar?

- ▼ Acompañante de usuarios en instalaciones deportivas.
- ▼ Auxiliar de control de instalaciones deportivas.
- ▼ Auxiliar de servicios generales.
- ▼ Ayudante Control y Mantenimiento.
- ▼ Clasificador / clasificadora y/o repartidor de correspondencia.
- ▼ Conserje de colegios.
- ▼ Conserje de instalaciones.
- ▼ Conserje de piscinas.
- ▼ Moza / mozo vestuario de piscinas.
- ▼ Ordenanza.
- ▼ Subalterna / subalterno de dependencias.
- ▼ Subalterna / subalterno de piscinas.
- ▼ Taquillera / taquillero.

¿Cuáles son las salidas profesionales?

Este/esta profesional desarrolla principalmente su actividad profesional por cuenta ajena, tanto en el ámbito público, la Administración General del Estado, las administraciones autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas, en gimnasios y federaciones deportivas, en piscinas, espacios naturales, parques acuáticos, empresas de servicios deportivos, empresas de turismo activo, hoteles, campings, balnearios y centros de SPA, empresas de gestión deportiva, clubes y asociaciones deportivo-recreativas y de ocio, centros educativos e instalaciones deportivas afines, y bajo la supervisión directa de un responsable superior.

Más información:

www.todofp.es

www.educarioja.org



VEN A LA FORMACIÓN PROFESIONAL

Con garantías, con calidad, con futuro

Actividades Físicas y Deportivas

F Formación
Profesional
de La Rioja

➤ **Técnico/a en Guía en
el Medio Natural y de
Tiempo Libre**

CPC Menesiano Sto. Domingo de la Calzada

www.fp.larioja.org

 **La Rioja**

 GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y DEPORTES

 Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

 Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

> Técnico/a en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre

Actividades Físicas y Deportivas

Duración del estudio:
2.000 horas

¿Qué voy a aprender y hacer?

- Diseñar actividades físico-deportivas guiadas con grupos por el medio natural valorando las características de los participantes, el tipo de progresión y el entorno de realización.
- Organizar las actividades físico-deportivas guiadas con grupos por el medio natural, llevando a cabo los trámites y asegurando los recursos necesarios para la realización de las mismas.
- Realizar el mantenimiento de los materiales y equipos necesarios para llevar a cabo la actividad, utilizando las técnicas más adecuadas y siguiendo los protocolos establecidos.
- Dinamizar las actividades culturales y de tiempo libre motivando hacia la participación en las mismas, adecuándose a las características de los participantes y atendiendo a las medidas básicas de seguridad y prevención de riesgos.
- Guiar grupos por itinerarios de baja y media montaña, adaptándolos a la dinámica de la actividad y del grupo de participantes.
- Guiar grupos por cuevas de baja dificultad y barrancos de baja dificultad con las técnicas de progresión y seguridad necesarias.
- Guiar grupos por itinerarios en bicicleta, adaptándolos a la dinámica de la actividad y del grupo de participantes.
- Guiar grupos por itinerarios ecuestres, adaptándolos a la dinámica de la actividad y del grupo de participantes.
- Desplazarse en el medio acuático dominando los estilos de natación.
- Guiar grupos por el medio acuático natural en embarcaciones de recreo exentas de despacho, adaptándose a la dinámica de la actividad y del grupo de participantes.
- Guiar usuarios en instalaciones de ocio y aventura, informando sobre las condiciones de seguridad, controlando la realización de las mismas y solucionando las posibles contingencias.
- Organizar la pernoctación y continuidad en el medio natural de grupos, teniendo en cuenta las características de los participantes, de la actividad y garantizando la seguridad.
- Determinar y adoptar las medidas de seguridad necesarias ante situaciones de riesgo derivadas del medio o de las personas para llevar a cabo la actividad.

- Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades.
- Dirigir al grupo en situaciones de emergencia, coordinando las medidas de seguridad y/o realizando el salvamento terrestre y acuático, aplicando las técnicas de rescate y evacuación, utilizando los recursos y los métodos más adecuados a la situación.

Al finalizar mis estudios, ¿en qué puedo trabajar?

- ▼ Diseñar itinerarios ecuestres hasta media montaña e itinerarios en bicicleta por terrenos de hasta media montaña.
- ▼ Diseñar y organizar actividades físico-deportivas re-creativas guiadas por el medio natural.
- ▼ Encargada/encargado de prevención y seguridad en rutas y eventos en bicicleta y en rutas y eventos ecuestres.
- ▼ Guía en actividades de senderismo, montañismo por baja y media montaña, travesía por baja y media montaña, y rutas nevadaHs tipo nórdico con raquetas.
- ▼ Guía de barrancos de baja dificultad.
- ▼ Guía de espeleología de dificultad baja
- ▼ Guía de itinerarios en bicicleta de montaña.
- ▼ Guía de itinerarios de cicloturismo.
- ▼ Guía de itinerarios a caballo.
- ▼ Guía de itinerarios por el medio acuático en embarcaciones de recreo exentas de despacho.
- ▼ Monitor de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas-escuelas, y de aulas y escuelas de naturaleza.
- ▼ Monitor de actividades en el marco escolar.
- ▼ Monitor de instalaciones de ocio y aventura.
- ▼ Socorrista

¿Cuáles son las salidas profesionales?

Las personas que obtienen este título ejercen su actividad en el ámbito de las actividades deportivo-recreativas en la naturaleza y turismo activo, deportivo o de aventura y en instalaciones de ocio y aventura, así como en actividades socioeducativas de tiempo libre, en las áreas de organización, desarrollo, dinamización, seguimiento y evaluación de dichas actividades y en las de prevención, vigilancia y rescate en espacios acuáticos naturales. También pueden ejercer su actividad en unidades de intervención acuática y equipos de rescate y socorrismo.

Más información:

www.todofp.es

www.educarioja.org



VEN A LA FORMACIÓN PROFESIONAL

Con garantías, con calidad, con futuro

Actividades Físicas y Deportivas

F Formación
Profesional
de La Rioja

➤ **Técnico/a Superior
en Acondicionamiento
Físico**

IES La Laboral Lardero

www.fp.larioja.org

 **La Rioja**

 GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y DEPORTES

 Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

 Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

Duración del estudio:
2.000 horas

¿Qué voy a aprender y hacer?

- Gestionar la puesta en marcha de los programas y eventos de acondicionamiento físico, organizando los recursos y las acciones necesarias para la promoción, desarrollo y supervisión de los mismos.
- Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de acondicionamiento físico, tratando los datos de modo que sirvan en el planteamiento y retroalimentación de los programas.
- Programar el acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático, en función de las personas participantes, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando los sistemas de entrenamiento más apropiados.
- Programar el acondicionamiento físico con soporte musical, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología de actividades coreografiadas más apropiada.
- Programar las actividades de control postural, bienestar, mantenimiento funcional e hidrocinesia, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología más apropiada.
- Diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en el medio acuático para todo tipo de participantes, respetando los objetivos y la dinámica de la intensidad en las fases de las sesiones
- Coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los eventos y programas de acondicionamiento físico, organizándolos en función de las actividades.
- Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los

Al finalizar mis estudios, ¿en qué puedo trabajar?

- ▼ Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- ▼ Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- ▼ Entrenador/a personal.
- ▼ Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- ▼ Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- ▼ Animador/a de actividades de acondicionamiento físico.
- ▼ Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- ▼ Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- ▼ Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

¿Cuáles son las salidas profesionales?

Ejercer mi actividad tanto en el ámbito público como en entidades de carácter privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, entre otros), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes (diputaciones y direcciones generales de deporte, entre otros).



VEN A LA FORMACIÓN PROFESIONAL

Con garantías, con calidad, con futuro

Actividades Físicas y Deportivas

F Formación
Profesional
de La Rioja

➤ **Técnico/a Superior
en Enseñanza
y Animación
Sociodeportiva**

IES La Laboral Lardero

www.fp.larioja.org



> Técnico/a Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva

Actividades Físicas y Deportivas

Duración del estudio:
2.000 horas

¿Qué voy a aprender y hacer?

- Desarrollar y registrar el plan de evaluación de los proyectos de animación sociodeportiva, concretando los instrumentos y la secuencia de aplicación, así como el tratamiento y la finalidad de los datos obtenidos, todo ello con ayuda de las tecnologías de la información.
- Gestionar la puesta en marcha del proyecto de animación sociodeportiva, organizando los recursos y las acciones necesarias para la promoción, desarrollo y supervisión del mismo.
- Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de animación sociodeportiva, tratando los datos de modo que sirvan en el planteamiento y retroalimentación de los programas.
- Programar la enseñanza de actividades físico-deportivas individuales, de equipo y de implementos y juegos, en función de los participantes, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología didáctica y de animación más apropiada y las adaptaciones para personas con discapacidad.
- Programar las actividades de inclusión sociodeportiva en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología de intervención más apropiada.
- Programar la recreación mediante actividades físico-deportivas y juegos, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología de animación más apropiada y las adaptaciones para personas con discapacidad.
- Diseñar, adaptar y secuenciar ejercicios y tareas de las sesiones de enseñanza de actividades físico-deportivas y juegos para todo tipo de participantes, respetando los objetivos y las fases de las sesiones.
- Diseñar y secuenciar ejercicios y tareas de las actividades de inclusión sociodeportiva para personas mayores y para colectivos en riesgo de exclusión, respetando los objetivos y las fases de las sesiones o actividades.
- Diseñar, adaptar y secuenciar ejercicios y tareas de las sesiones o actividades de recreación, para todo tipo de participantes, respetando los objetivos y las fases de las sesiones o actividades, programados, adaptándolos a la dinámica de la actividad y del grupo.

- Asegurar la disponibilidad de los recursos necesarios para la realización de las actividades, preparando los espacios, los equipos y los materiales requeridos.
- Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios

Al finalizar mis estudios, ¿en qué puedo trabajar?

- ▼ Animador/a físico-deportivo y recreativo.
- ▼ Animador/a de veladas, espectáculos y actividades recreativas en instalaciones turísticas.
- ▼ Coordinador/a de actividades físico-deportivas en instalaciones deportivas de empresas turísticas o entidades públicas y privadas.
- ▼ Coordinador/a de tiempo libre educativo infantil y juvenil.
- ▼ Coordinador/a de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas-escuelas, de aulas de casas de juventud y escuelas de naturaleza.
- ▼ Coordinador/a de actividades paracurriculares en el marco escolar.
- ▼ Director/a de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas-escuelas, de aulas de casas de juventud y escuelas de naturaleza.
- ▼ Jefe/a de departamento de animación turística.
- ▼ Cronometrador/a, juez/a y árbitro/a de competiciones deportivas no oficiales.

¿Cuáles son las salidas profesionales?

Ejercer mi actividad en las áreas de la animación social, la enseñanza físicodeportiva en diferentes contextos y edades, la animación turística y las actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil, ocupándome de la planificación, organización, dinamización y evaluación de las actividades.

Asimismo, puedo ocuparme de la organización de competiciones no oficiales y pequeños eventos físico-deportivos para todo tipo de usuarios y para empresas de turismo activo.

Más información:

www.todofp.es

www.educarioja.org